

Uitnodiging

Jouw weg naar Balans

- *Balans in werk en leven* -

4YoungPeople biedt inspirerende trainingen en seminars aan op het gebied van persoonlijke groei & ontwikkeling voor Young Professionals tussen de 20 tot 35 jaar.

In dit seminar op **zaterdag 17 maart 2012** ontdek je **Jouw weg naar balans**. Je leert hoe je bewuste keuzes kunt maken die jouw levensdoel, carrière en fundamentele behoeften ondersteunen. Je gaat de patronen doorzien die je balans nu nog verstoren. Je verlaat dit seminar met de nodige inzichten, praktische tips en tools om jouw geluk en balans in je leven en je carrière te gaan (her)vinden.

Programma

- Primaire en secundaire doelen
- Kennen van je eigen waarde(n)
- Belemmerende overtuigingen en gedragspatronen
- Je emoties: je vrienden of je vijanden?
- Energiegevers en -vreters
- Ontspannings- en ademhalingstechnieken
- In balans blijven hoe werkt dat?
- Praktijksituaties en levendige anekdotes
- Persoonlijk actieplan

Praktische zaken

- Datum en tijd: Zaterdag 17 maart 2012 van 10.00 – 16.30 uur
- Locatie: Utrecht – exacte locatie binnenkort bekend
- Investering: € 42,50 (zakelijke prijs € 295 - € 700)
- Borrel na afloop (voor eigen rekening)

Spreker

Op haar 24e wordt Liz La Force gevelde door het Chronische Vermoeidheidssyndroom M.E.. De balans tussen werk en leven was voor haar totaal kwijt.

De jaren daarna brengt zij daarom veel in stilte en rust door op zoek naar inzichten die haar kunnen helpen bij het vinden van haar "nieuwe" balans en daarmee genezing. Deze genezing wordt gevonden.

Naast levenservaring deel ze dit seminar ook haar kennis uit studies, eeuwenoude spirituele tradities zoals Taoïsme en Boeddhisme en meerdere retraites en reizen. Liz werkt sinds 2006 als trainer voor ICM en heeft haar eigen bureau La Force. Uit evaluaties komt naar voren dat haar trainingen als boeiend, inspirerend, helder en duidelijk worden ervaren.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888 (Sharona Lautoe of Bregje van Hees).

Graag tot 17 maart!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten

