

# Je doelen bereiken door betere beïnvloeding

*Door John van Strien*

***In vrijwel elke situatie waarin twee of meerdere mensen samen zijn, is er sprake van wederzijdse beïnvloeding. Deze beïnvloeding is één van de belangrijke elementen die bepalen of jij op een effectieve wijze jouw doelen gaat bereiken.***

*Hoe werkt deze beïnvloeding tijdens jouw afdelingsvergadering? Hoe krijg jij je team of een collega enthousiast voor een idee. Wat kun je doen als je niet op één lijn zit /of een conflict hebt, met één van je collega's. Deze dag levert je inzicht in je eigen gedragstijlen en biedt je de mogelijkheid voor meer regie en dus grip tijdens de wederzijdse beïnvloeding die plaatsvindt in verschillende situaties met andere individuen of groepen.*

## Het programma

- Hoe werkt wederzijdse beïnvloeding in de praktijk
- Inzicht krijgen in je eigen gedrag, je voorkeurstijlen van beïnvloeding.
- Ervaren met concrete voorbeeldsituaties hoe je effectiever kunt beïnvloeden
- Uitdagingen en moeilijke situaties
- Assertief optreden
- Praktijkvoorbeelden oefenen

## Het resultaat

Na deze dag ben je in staat om de beïnvloeding van jezelf en van de anderen snel te doorgronden en kun je er vervolgens doelgericht mee omgaan. Door de praktische aanpak krijg je spelenderwijs zicht op de patronen van het gedrag tussen mensen en hoe je deze kunt beïnvloeden.

## Wie is je trainer?

Sinds 2004 is John van Strien als zelfstandig ondernemer onder meer actief als docent/trainee. De eerste jaren na zijn HEAO opleiding is John in diverse commerciële functies actief geweest. Daarna volgden 10 jaren in management en directiefuncties bij een aantal middelgrote (IT) dienstverleners. John verzorgt o.a. trainingen op het gebied van communicatie, verkoop, klantgerichtheid en persoonlijke effectiviteit. Een verdiepende aanpak gebaseerd op bewezen methodieken is er altijd op gericht om in korte tijd grote stappen te zetten in (persoonlijke) groei.

## Meer informatie & inschrijven

[www.4youngpeople.nl](http://www.4youngpeople.nl) | [4youngpeople@icm.nl](mailto:4youngpeople@icm.nl) | Tel. 030 – 29 19 888  
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten

