

UITNODIGING

Kom naar de 4YoungPeople Career School op zaterdag 4 februari 2012

Met trots presenteert 4YoungPeople de eerste editie van de
4YoungPeople Career School op zaterdag 4 februari 2012 in Utrecht!
Wij nodigen je graag uit om 1 van de 7 onderstaande trainingen te volgen.

De 4YoungPeople Career School biedt je de unieke kans om:

- training te krijgen van één van onze 7 professionele trainers
- in groepen van 10-12 personen training te krijgen, waardoor er veel interactie en oefening mogelijk is
- jezelf naar een hoger niveau te ontwikkelen op zowel zakelijk als persoonlijk gebied
- tegen een zéér gereduceerd bedrag van **€ 47,50** aan deze trainingen (incl. lunch/borrel) deel te nemen
(de zakelijke prijs voor deze dag is normaliter € 395 tot € 795 per persoon)

Over 4YoungPeople

4YoungPeople is een non-profit initiatief van ICM Opleidingen & Trainingen (www.icm.nl). Wij organiseren trainingdagen en seminars voor jonge, ambitieuze mensen tussen de 20 en 35 jaar. Onze events zijn gericht op jouw persoonlijke groei en talentontwikkeling.

Praktische zaken

- Locatie: Leidsche Rijn College
- Tijd 09.30 – 16.30 (incl. lunch en borrel)
- Investering: € 47,50

Inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst én betaling. Per groep geldt vol = vol.

- Inschrijven www.4youngpeople.nl

Programma's

Op de volgende pagina's vind je de programma's die aangeboden worden door de verschillende trainers. Let op: de beschrijvingen zijn **dagprogramma's**, dus je volgt de **hele dag dezelfde training**.

Maak je keuze uit:

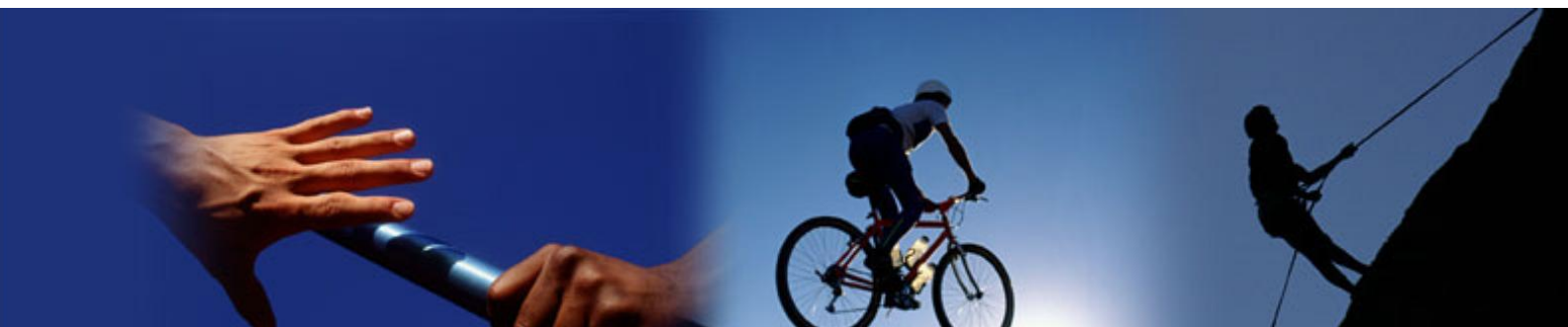
1. Resultaatgericht Communiceren – Carolien Roodzant
2. Je krijgt in het leven niet wat je verdient, maar wat je onderhandelt – Job Olij
3. Personal Branding – Shirley Legdeur
4. Wat is mijn passie – Patricia Beumer
5. Presenteren kun je leren – Camiel Bernaards
6. Digital Selfmarketing – Tom Klinker
7. Je doelen bereiken door betere beïnvloeding – John van Strien

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Resultaatgericht Communiceren®

Door Carolien Roodzant

Communicatie is de basis in iedere vorm van samenwerking. In deze training leer je door middel van communicatie gewenste resultaten in samenwerking met anderen te bereiken.

Programma

In één dag ontdek je de sleutel tot het luisteren van de ander

Je ervaart:

- Hoe verschillen in communicatiestijlen kunnen leiden tot irritaties en misverstanden
- Hoe je communicatiestijlen in een paar seconden kunt identificeren
- Hoe je stijlen kunt gebruiken zodat een ander jou beter begrijpt

Resultaat

- Groter relativeringsvermogen waardoor minder spanning en conflicten...
- ... en dus meer plezier!
- Vergroten van zelfvertrouwen in communicatie
- Meer bereiken met minder moeite, in samenwerking met de ander

Wie is je trainer?

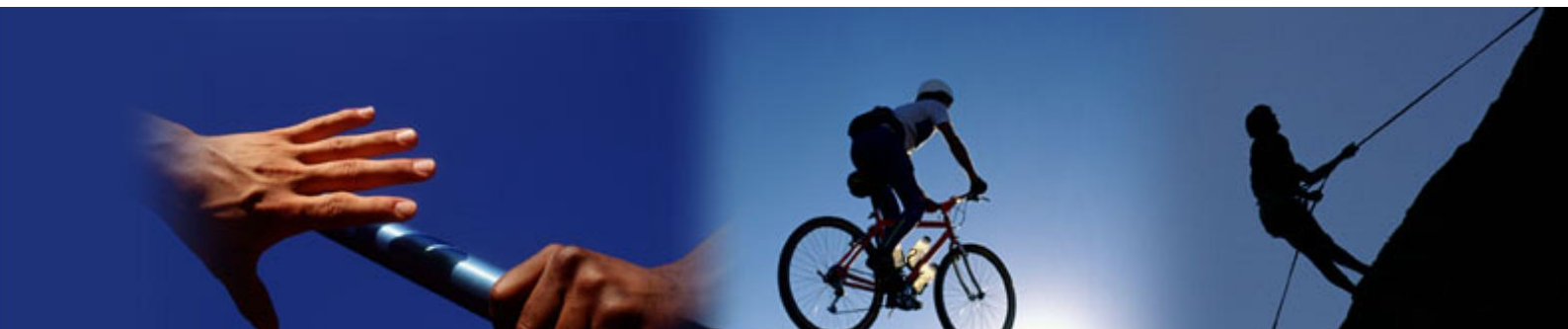
Carolien is sinds 2007 zelfstandig ondernemer. Zij traint en coacht met passie, plezier en gaat voor resultaat. Ook zoekt ze graag de diepgang op en houdt ze van de ruimte buiten gebaande paden. Eenvoud is daarbij het uitgangspunt, wat de stap naar DOEN bevordert. Ze heeft ruim 10 jaar kennis en ervaring opgedaan op het gebied van advies, sales, training/coaching en management binnen het bedrijfsleven.

Haar levensmotto? 'The secret of life is to dare'

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!



Je krijgt in het leven niet wat je verdient, maar wat je onderhandelt

Door Job Olij

Onderhandelen is zo oud als de mensheid en van alle dag. "Als jij op weg van je werk de boodschappen haalt, zal ik koken": Geven en nemen.

Programma:

- Hoe creëer je een win-win situatie?
- Ontstaan & vermijden van miscommunicatie
- Non-verbaal communiceren
- Jouw onderhandelingsgedrag
- Hoe ver kun je gaan in onderhandeling?
- Effectief omgaan met reacties op gedrag
- Dilemma: Hard op de inhoud, zacht op relatie?

Resultaat:

- Je kunt op een overtuigende manier jouw standpunt verdedigen
- Je bent in staat om de mensen van het probleem te scheiden
- Je richt je op belangen en niet op posities
- Je kunt vastberaden aandringen op objectieve criteria
- Je bent in staat om oplossingen in wederzijds belang aan te dragen
- Je bent in staat om "echt" te luisteren en te horen wat de ander wil
- Je hebt inzicht in welke onderhandelingsstijl het best bij jou past en hoe met andere onderhandelingsstijlen om te gaan

Wie is je trainer?

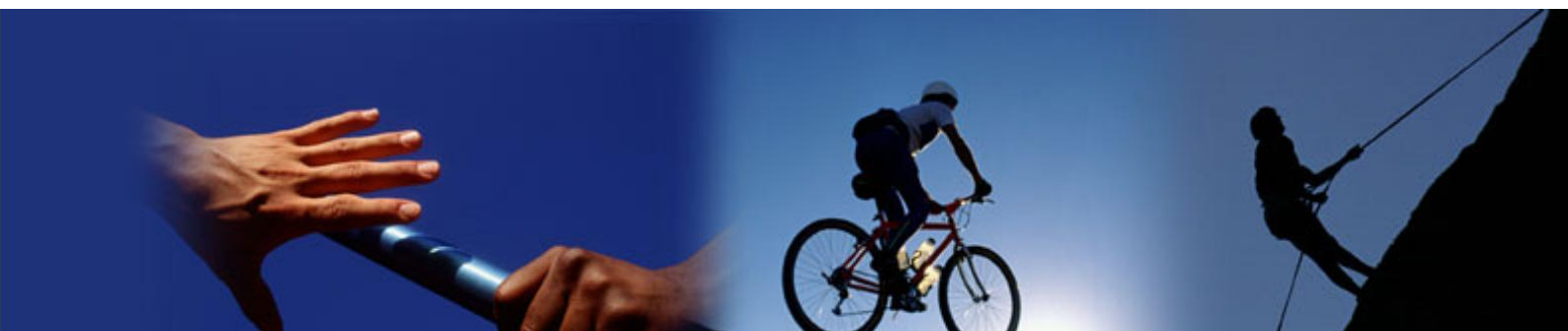
Job Olij is freelance trainer voor ICM Opleidingen & Trainingen. Hij verzorgt al vele jaren trainingen op het gebied van communicatie, onderhandelen, verkoop en leidinggeven. Zijn roots liggen aan de commerciële kant van de Life Sciences.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Personal Branding

Door Shirley Legdeur

Met alleen maar goed zijn in je vak kom je er niet meer. Het is ook belangrijk om je te profileren en anderen te laten zien en horen waar jij voor gaat en staat. Alleen dan wordt het mogelijk om écht te doen wat je wil.

Of je nu net ergens werkt of wil doorgroeien binnen de organisatie, of misschien wel ergens anders wil gaan werken. Maar hoe doe je dat dan? Het is toch bijna on-Nederlands om te zeggen hoe goed je bent? In deze training gaan we het omdraaien: Hoe gekker hoe beter! Ben je in staat om je gesprekspartner te triggeren, te kietelen, nieuwsgierig te maken? Laat dat dan wel met een boodschap zijn die beziel is. Dat is de combinatie die wij deze dag gaan maken: 'Beziel profileren'.

Programma

- Audiologo: hoe presenteer ik mijzelf?
- Wat straal ik uit?
- Wat zijn mijn verborgen talenten en waar onderscheid ik mij in?
- Wat is mijn merkbefoorte?
- Personal netwerkspel
- Personal branding tips
- Personal mood-board

Resultaat

Na deze training heb je een duidelijk beeld waar je voor gaat en staat als professional. Je bent in staat om dat ook duidelijk en inspirerend over de bühne te brengen en hebt voor jezelf een plan gecreëerd wat je helpt om te gaan voor wat je echt wil als professional.

Wie is je trainer?

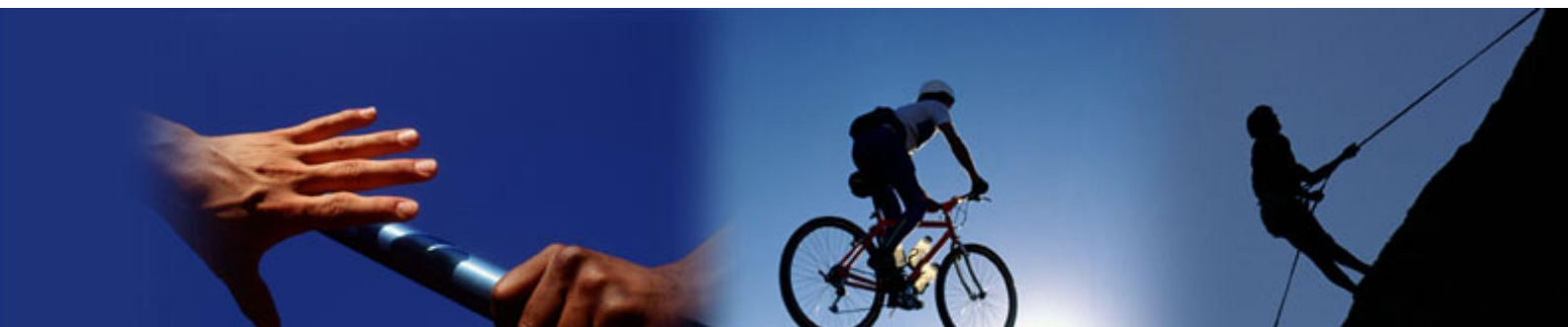
"Leef in het nu en maak van een olifant een mug!" Positiviteit en humor zorgen ervoor dat Shirley Legdeur een krachtige, zelfbewuste trainer is met veel inlevingsvermogen. Door haar unieke feedback zet zij mensen op scherp en haalt zij het beste in hen naar boven.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Wat is mijn passie?

Door Patricia Beumer

Je bedenkt vaak allerlei redenen waarom je niet het werk doet wat je echt wilt: Misschien wordt straks alles beter...Ik krijg vast nooit een andere baan...Ik heb hier nu al zoveel energie ingestoken...

Je gaat je kostbare tijd toch niet weggooien met ongelukkig zijn? Investeer in jezelf en vind de baan die nu bij jou past! Combineer je talenten met je passie en leef je jouw droom. Doe waarvoor je geboren bent. Dan is het leven leuk en sprankelend en ben je in de 'flow'.

Programma

Tijdens deze training:

- Ontdek je jouw leerdoel: Waar liggen je uitdagingen?
- Onderzoek je jouw loopbaanlijn
- Maak je jouw kwaliteitenkwadrant
- Zie je jouw belangrijkste belemmerende overtuigingen
- Veranker je jouw passie
- Stel je een persoonlijk actieplan op

Resultaat

- Je vergroot je zelfbewustzijn
- Je krijgt meer inzicht in je talenten, drijfveren, competenties en uitdagingen
- Je ervaart hoe het is om vanuit je eigen kracht te leven

Wie is je trainer?

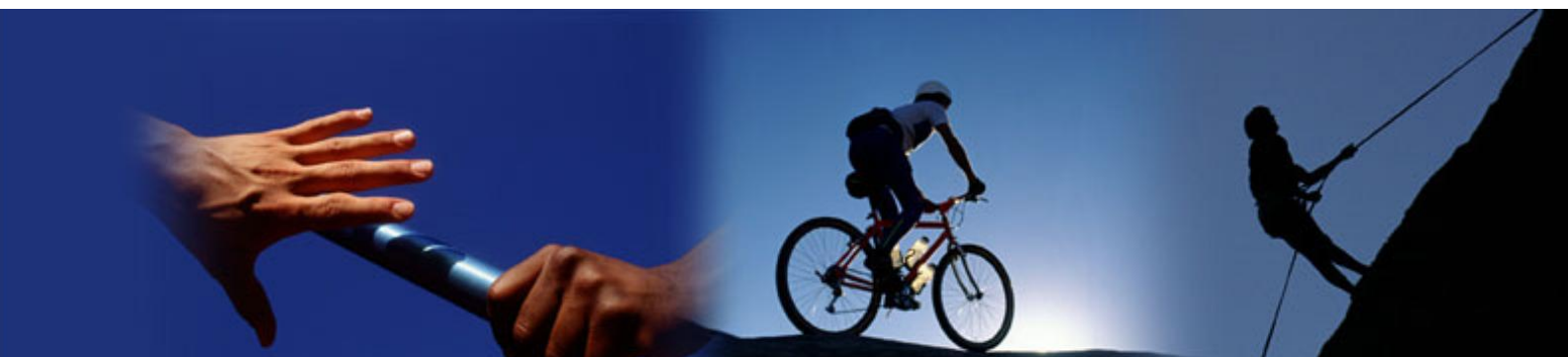
Krachtig, no-nonsense en aangenaam confronterend: Als ervaringsdeskundige en gediplomeerd coach weet Patricia Beumer wat het is om op zoek te zijn naar je passie. En deze te vinden! Na haar studie bedrijfskunde en werkervaring in commerciële functies ontdekte zij wat ze echt wilt: haar eigen organisatie om mensen op een duidelijke en aangenaam confronterende manier te begeleiden in hun ontwikkeling. Sinds twee jaar is zij inspirator en initiatiefneemster van [Inzichtin-ontwikkelen met PIT](#).

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Presenteren kun je leren

Door Camiel Bernaards

Vind jij het ook zo spannend om een presentatie te geven? Is presenteren een terugkerend onderdeel in je (toekomstige) werk of in je studie? Wil je dit graag met meer overtuigingskracht en plezier doen? De oplossing is dichterbij dan je denkt.

Programma

- Ontspannen presenteren
- Ontdek welke kwaliteiten jij kunt inzetten
- Het doel van je presentatie
- Weten wie je publiek is
- Spelen met aandacht
- Duidelijke presentatie opbouw
- Gebruik maken van de verbeelding
- Lachen om het gebruik van PowerPoint
- IJsbrekers
- Oefenen en ervaren

Resultaat

Na deze training kijk je uit naar de eerst komende mogelijkheid om tijdens je werk of studie een presentatie te kunnen geven. Je ontdekt en maakt gebruik van jouw unieke presentatie kwaliteiten. Je publiek zal onder de indruk zijn van de manier waarop jij op jouw eigen wijze presenteert.

Wie is je trainer?

Presenteren stond eerst vooral voor hartkloppingen en angst om volledig dicht te slaan. Na een aantal goede ervaringen kwam Camiel Bernaards er tijdens zijn studie International Marketing Management aan de HES in Rotterdam achter dat presenteren voor groepen naast spannend ook vooral heel erg leuk is. Camiel geeft, naast zijn werk als senior marketeer, regelmatig presentatietrainingen. Deze trainingen zijn een mix van ontspanning en inspanning. Zijn stijl is te omschrijven als open, enthousiast, inlevend en doelgericht.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Digital Self Marketing

Door Tom Klinker

Ben jij toe aan de eerste of volgende stap in jouw carrière?

Met de training Digital Self Marketing leer jij hoe je jezelf beter online kan positioneren voor potentiële werkgevers d.m.v. Social Media.

Met de concrete handvatten die je tijdens deze training aangereikt krijgt, optimaliseer je jouw online profilering. Vergroot je netwerk en maak jezelf nog unieker!

Programma:

- Digital – De werking van internet/Google en hoe je dit kan beïnvloeden
- Digital Self - Jouw digitale status op dit moment en hoe je dit kan verbeteren
- Digital Self Marketing – De praktische stappen om jouw vindbaarheid te vergroten

Na afloop van de workshop heb je:

- Helder met welke kernwoorden je jezelf gaat profileren
- De start gemaakt van jouw persoonlijke identiteit op het web
- De eerste stappen gezet om jouw LinkedIn profiel te optimaliseren
- Concrete handvatten om dit verder toe te passen
- De kennis wat mogelijk is met sociale media om jezelf te profileren
- Een leuke en inspirerende dag gehad

Wie is je trainer?

Tom Klinker van [AT Academyconsulting](http://ATAcademyconsulting) is afgestudeerd marketeer en heeft bij diverse organisaties marketingstrategieën ontwikkeld. Na een inspirerende wereldreis is hij zelfstandig ondernemer geworden en geeft hij (startende) ondernemers advies over marketing, communicatie en/of design. Daarnaast geeft hij trainingen om een start te maken van jouw persoonlijke identiteit op het internet door sociale media.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten



Je doelen bereiken door betere beïnvloeding

Door John van Strien

In vrijwel elke situatie waarin twee of meerdere mensen samen zijn, is er sprake van wederzijdse beïnvloeding. Deze beïnvloeding is één van de belangrijke elementen die bepalen of jij op een effectieve wijze jouw doelen gaat bereiken.

Hoe werkt deze beïnvloeding tijdens jouw afdelingsvergadering? Hoe krijg jij je team of een collega enthousiast voor een idee. Wat kun je doen als je niet op één lijn zit /of een conflict hebt, met één van je collega's. Deze dag levert je inzicht in je eigen gedragstijlen en biedt je de mogelijkheid voor meer regie en dus grip tijdens de wederzijdse beïnvloeding die plaatsvindt in verschillende situaties met andere individuen of groepen.

Het programma

- Hoe werkt wederzijdse beïnvloeding in de praktijk
- Inzicht krijgen in je eigen gedrag, je voorkeurstijlen van beïnvloeding.
- Ervaren met concrete voorbeeldsituaties hoe je effectiever kunt beïnvloeden
- Uitdagingen en moeilijke situaties
- Assertief optreden
- Praktijkvoorbeelden oefenen

Het resultaat

Na deze dag ben je in staat om de beïnvloeding van jezelf en van de anderen snel te doorgronden en kun je er vervolgens doelgericht mee omgaan. Door de praktische aanpak krijg je spelenderwijs zicht op de patronen van het gedrag tussen mensen en hoe je deze kunt beïnvloeden.

Wie is je trainer?

Sinds 2004 is John van Strien als zelfstandig ondernemer onder meer actief als docent/trainee. De eerste jaren na zijn HEAO opleiding is John in diverse commerciële functies actief geweest. Daarna volgden 10 jaren in management en directiefuncties bij een aantal middelgrote (IT) dienstverleners. John verzorgt o.a. trainingen op het gebied van communicatie, verkoop, klantgerichtheid en persoonlijke effectiviteit. Een verdiepende aanpak gebaseerd op bewezen methodieken is er altijd op gericht om in korte tijd grote stappen te zetten in (persoonlijke) groei.

Meer informatie & inschrijven

www.4youngpeople.nl | 4youngpeople@icm.nl | Tel. 030 – 29 19 888
(Sharona Lautoe of Bregje van Hees)

Graag tot 4 februari!

4YoungPeople – Ontwikkelt jouw talenten

