

Uitnodiging

Masterclass: Droom, Kies, Verander!

Trainer: Nanja Tiggelaar

4YoungPeople biedt inspirerende trainingen en seminars aan op het gebied van persoonlijke groei & ontwikkeling voor Young Professionals tussen de 20 tot 35 jaar.

Ken je dat gevoel? 100.000 plannen hebben, maar er maar niet toe komen om deze ook echt te realiseren?

Is jouw droom te mooi om alleen maar over te blijven dromen? Wil je ontdekken wat jij nodig hebt om jouw plannen te realiseren? Wil je leren wat jij kunt doen om concreet te werken aan jouw doel? Schrijf je dan in voor deze Masterclass 'Droom, Kies, Verander!' en krijg meer inzicht in jezelf, je dromen en plannen en in de acties die jou helpen om jouw verandering te realiseren!

Over deze 4YoungPeople Masterclass

- Je investeert 2 sessies in jouw persoonlijke groei
- Je wordt geïnspireerd door een bijzondere trainer
- Je deelt ervaringen met anderen
- Je laat jezelf groeien richting jouw verandering
- Je krijgt veel persoonlijke aandacht dankzij de kleine groepsgrootte van maximaal 15 deelnemers

Programma

- Wie ben je? Wat vind jij belangrijk in het leven en hoe geef je jouw verandering vorm?
- Gebruik maken van jouw eigen kracht en persoonlijke kwaliteiten
- Ontdekken wat je nu in de weg staat en hoe je hiermee om kunt gaan
- Praktische tips om te gaan 'doen' en te blijven doen
- Feedback, ideeën en inspiratie: de kracht van de groep
- Concrete oefeningen en opdrachten
- Voelen denken, willen, doen
- De eerste concrete stappen om jouw gewenste verandering te realiseren en hoe je na deze Masterclass op eigen kracht verder kan.

Over Nanja Tiggelaar

Nanja werkt als coach & trainer. Ze gelooft in de potentie van ieder mens en gaat ervan uit dat iedereen nieuwe stappen kan zetten om zijn of haar doelen te realiseren. Tegelijk weet ze ook dat dit niet altijd gemakkelijk is. Dat je soms vast komt te zitten, ingehaald wordt door de waan van de dag of door jezelf... En dat wilskracht alleen dan niet genoeg is. Op zo'n moment helpt zij je graag verder om toch die dingen te doen die je graag wil.

Nanja kenmerkt zich door werken aan nieuwe inzichten, zoeken naar antwoorden, aan de slag met concrete acties, diepgang, de nodige relativering, passie & betrokkenheid.

Praktische zaken

- Data:
 - Vrijdag 18 mei 2012
 - Vrijdag 1 juni 2012
- Tijdstip: 09.30 - 17.00 uur
- Locatie: Utrecht
- Investering: € 175,-

Investering

Je neemt deel aan de Masterclass (bestaande uit 2 sessies) tegen het zéér gereduceerde tarief van € 175,-. Dit is minder dan 20% van de normale prijs. (de zakelijke prijs bedraagt maar liefst tussen de € 750 tot € 850 voor deze Masterclass)